

**Dimanche 18 septembre
de 10h à 17h**

**Centre social le Noroît
37 rue Léonce Mailho à La Rochelle**



BIODANZA

« Se sentir intensément vivant »

Pour beaucoup d'entre nous, l'été a permis de souffler, de prendre un autre rythme, de profiter de la vie et de nos proches. Nous voici déjà en septembre où chacun retrouve ses obligations et ses habitudes et le bénéfice des vacances s'envole souvent trop vite. C'est aussi le moment de rechercher de nouvelles activités.

Je vous propose de prendre un temps pour vous, une parenthèse pour retrouver votre disponibilité des vacances. Cultiver le plaisir des sensations et du contact. Se sentir intensément vivant dans chaque cellule de notre être pour savourer la vie et développer notre joie de vivre grâce à des exercices et des danses sur des musiques choisies avec soin (jazz, Beatles, Amérique latine, classique...).

Il n'est pas nécessaire de savoir danser.

avec **Anne TAUPIER-LETAGE** - Professeure facilitatrice en Biodanza
Renseignements et inscription : 05 46 50 88 06 ou 06 72 46 98 54
association.danserlavie@dbmail.com

Participation financière : 45€ (40€ pour les adhérents à l'association)

Possibilité de ne venir que le matin : 30€

En cas de difficultés financières, me consulter

Entre les 2 séances, nous partagerons un pique-nique composé de ce que chacun de nous aura apporté.

Thé, tisanes, café offerts.